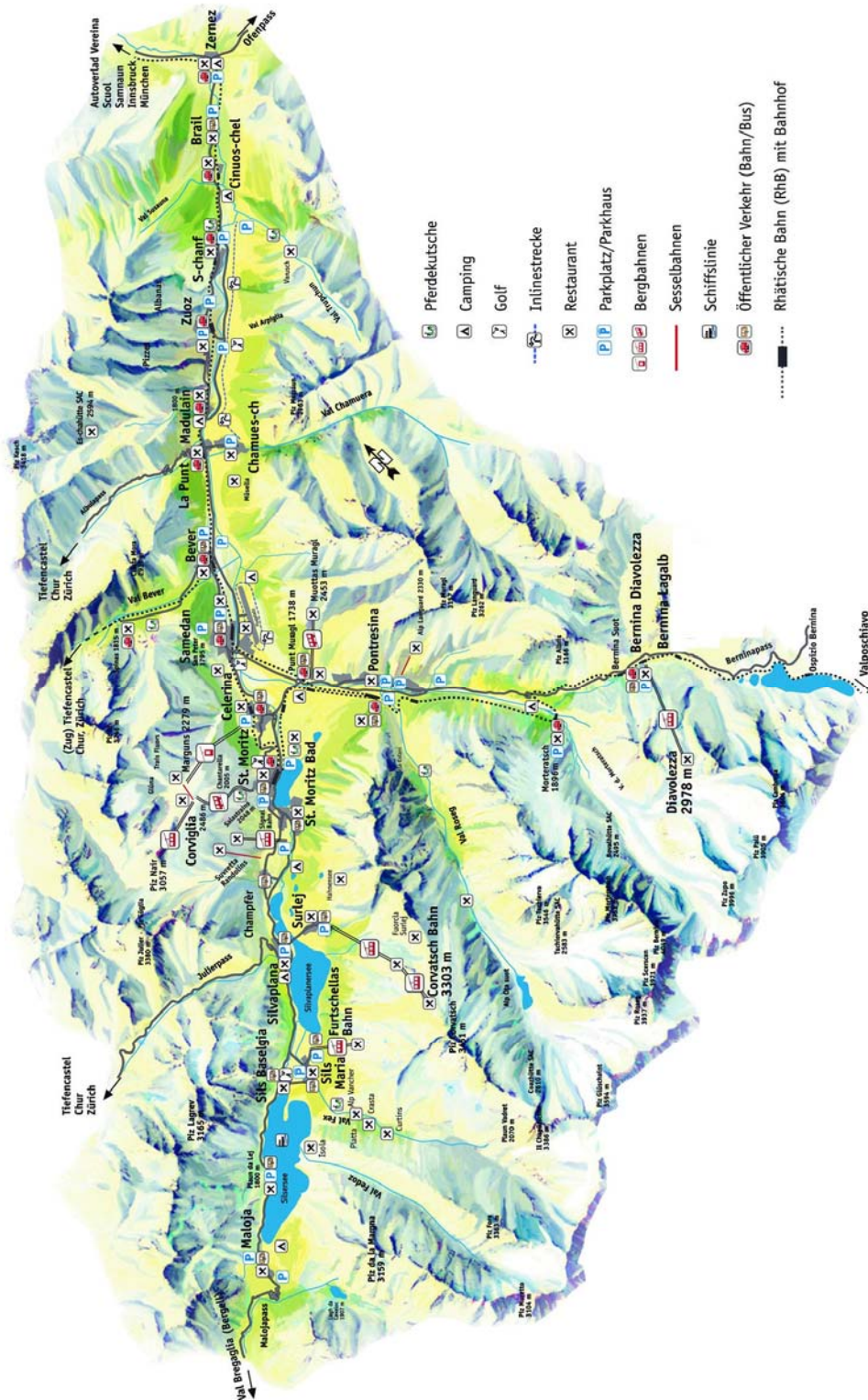


---

# ROLLSTUHLGERECHTE WANDERVORSCHLÄGE IN ENGADIN ST. MORITZ

9 WANDERWEGE IN ZUSAMMENARBEIT MIT  
PRO INFIRMIS UND BAW





## Legende



Parkplatz



Rollstuhlgängige Toilette



Restaurant



Bus



Zug



Pferdekutsche



Camping



Golf



Inlinestrecke



Restaurant



Parkplatz/Parkhaus



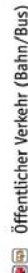
Bergbahnen



Sesselbahnen



Schiffslinie



Öffentlicher Verkehr (Bahn/Bus)



Rhätische Bahn (RhB) mit Bahnhof

## 1 Maloja – Isola

Schöne Wanderung entlang des Silsersees zum Maiensässdorf Isola mit Wiesen- und Waldabschnitten sowie herrlichem Panoramaausblick.



### Ausgangsort

Maloja, Strasse zum Campingplatz, dem See entlang bis Fahrverbot und Parkplatz.

### Route

Maloja 1801 m - Camping Plan Cuncheta – Plan Brüsciabräga 1819 m - Isola 1812 m.

### Wegbeschaffenheit und Hindernisse

500 m asphaltiert, sonst eingewalzter Kiesbelag mit vereinzelt Schottersteinen grösser als 3 cm.

### Streckenlänge, Höhenunterschied, Steigungen

Hin und zurück ca. 6 km, Höhenunterschied total 70m, kurze Anstiege und Gefälle von 5 bis 16 %.

Rollstuhlgängiges WC nicht vorhanden.

Restaurant Lagrev, Isola, T +41 81 824 35 91.

Beste Besuchszeiten Mitte Juni bis Oktober.





## 2 Chantarella - Heidihütte - St. Moritz

Diese Tour hat am Anfang drei kurze, starke Steigungen, sonst ist alles eben oder leicht abfallend mit herrlicher Aussicht, wildreichen Arvenwäldern und vielfältiger Flora.



### Ausgangsort

Parkplatz Chantarella Bergstation oder Salastrains (Zufahrt mit Bewilligung der Gemeindepolizei).

### Route

Chantarella 2005 m - Heidihütte 2046 m - Oberalpina 1963 m – unterhalb der Skischule Oberalpina Reservoir 1925 m - God Laret - St. Moritz-Dorf 1820 m.

Variante: Ausgangspunkt Salastrains, dann fallen die Steilrampen weg, Gemeindepolizei erteilt Bewilligung für Zufahrt für RollstuhlfahrerInnen.

### Wegbeschaffenheit und Hindernisse

Feinbekiester Weg, teilweise mit Schottersteinen grösser als 3 cm, und ca. 50 - 150 m Asphalt

### Streckenlänge, Höhenunterschied, Steigungen

Ca. 1 km, im ersten Teil kurze Rampen mit starken Steigungen bis 20 %.

Rollstuhlgängiges WC beim Parkhaus Serletta sowie beim Bahnhof.

Restaurant Salastrains, WC nicht rollstuhlgängig. T +41 81 830 07 07.

Beste Besuchszeiten Mitte Juni bis Ende September.



### 3 San Gian - Stazersee

Waldwanderung mit Hochmoorlandschaften zum Stazersee mit dem höchst gelegenen Schilfbestand Europas.



#### Ausgangsort

Celerina, Parkplatz San Gian.

#### Route

San Gian 1717 m - Brücke Überführung Umfahrungsstrasse – Überquerung Berninabahngeleise - Choma sur 1820 m – Stazersee 1811 m.

#### Wegbeschaffenheit und Hindernisse

Feinbekiester Fahrweg, hölzerne Querrinnen 8 cm breit.

#### Streckenlänge, Höhenunterschied, Steigungen

ca. 2,8 km, Höhenunterschied 100 m, mittlere Steigungen 4 %, kurze Anstiege von max. 9 %.

Rollstuhlgängiges WC beim Langlaufzentrum, Celerina.

Restaurant Stazersee, WC (Türe 67 cm, 90x140 cm), T +41 81 833 60 50.

Beste Besuchszeiten Mai bis Oktober.



## 4 Pontresina – Val Roseg

Leicht kuptierte Wanderung durch das malerische Rosegtal zum Hotel Restaurant Roseg Gletscher. Der Wanderweg führt dem Fluss entlang, durch duftende Arven- und Lärchenwälder. In unmittelbarer Nähe können aufmerksame Wanderer Vögel, Eichhörnchen oder gar Wild bewundern.



### Ausgangsort

Bahnhof Pontresina (Parkplätze vorhanden).

### Route

Ab Bahnhof Pontresina (1'800 m), über das Bahngleis zum Hotel Restaurant Roseg Gletscher (1'990 m).

### Wegbeschaffenheit und Hindernisse

Der Naturweg (Planiermaterialbelag) ist sehr gepflegt und weist keine erwähnenswerten Hindernisse auf. Diverse Wasserrinnen von ca. 8 cm. Im ersten Drittel sind zwei mittlere Steigungen zu begehen. Verschiedene Sitzbänke laden zum Verweilen ein.

Auf dem gleichen Weg verkehren Pferdekutschen bis zum Hotel Restaurant Roseg Gletscher (Reservation erforderlich). T +41 78 944 75 55.

### Streckenlänge

Ab Pontresina 7 km. Höhenunterschied 200 m.

Restaurant Roseg Gletscher mit herrlicher Sonnenterrasse, à la carte und Selbstbedienungsrestaurant, grosses Dessertbuffet. Keine rollstuhlgängigen Toiletten.  
 T +41 81 842 64 45

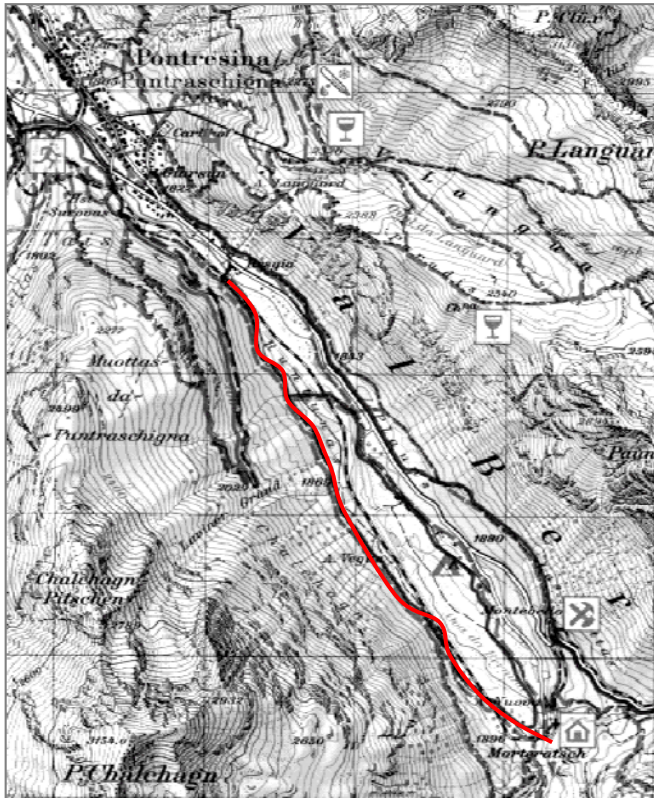
Beste Besuchszeiten Mitte Juni bis Mitte Oktober

Aufgrund der Streckenlänge von 7 km pro Weg empfehlen wir diese Tour nur bei trockener Witterung.



## 5 Pontresina – Morteratsch

Gemütliche Wanderung durch den idyllischen Taiswald, dem Gletscherwasser des Berninabaches entlang zur Alp Schaukäserei Morteratsch und weiter bis zum Hotel Restaurant und Bahnhof Morteratsch.



### Ausgangsort

Bahnhof Surovas (Parkplätze im Parkhaus Mulin)

### Route

Rechts oberhalb des Bahnhofs Surovas dem Wanderweg entlang über die Alp Veglia zum Hotel Restaurant Morteratsch. Folgen Sie dem Wanderweg zur Gletscherzunge. (Entsprechende Wandertafeln sind vorhanden)

### Wegbeschaffenheit und Hindernisse

Wanderweg (Planiermaterialbelag) ab Surovas bis Morteratsch und weiter zur Gletscherzunge mit einigen Wasserrinnen, ca. 8 cm breit. Verschiedene Sitzbänke sind vorhanden

### Streckenlänge

Bis zum Hotel-Restaurant Morteratsch ab Pontresina Bahnhof ca. 5.5 km. Bis zur Gletscherzunge ab Pontresina ca. 8 km.

Restaurant Morteratsch mit grosser Sonnenterrasse. WC's sind rollstuhlgängig.  
 T +41 81 842 63 13

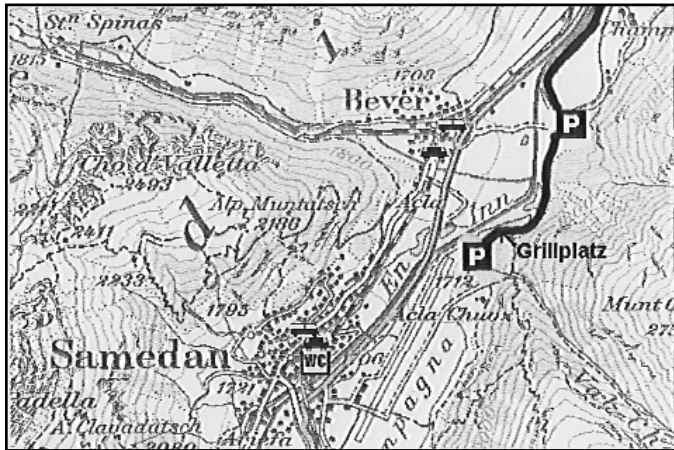
Beste Besuchszeiten Juni bis Oktober





## 6 Gravatscha-See / Lej da Gravatscha

Leicht begehbare Seewanderung mit Wald- und Wiesenabschnitten. Es besteht die Möglichkeit, die Talwanderung weiter in Richtung Bever - La Punt fortzusetzen. Der Lej da Gravatscha ist ein sogenannter Altlauf des Inns und Baggersee.



Einmaliger Brut- und Rastplatz für Vögel mit sensationeller Artenvielfalt und grösster Brutdichte in der Schweiz. Amphibien- und Fischreichtum. Attraktiver rollstuhlgängiger Grillplatz mit Aussicht auf See und Berge.

### Ausgangsort

Parkplatz bei Wegweiser Lej da Gravatscha am Ende des Flugplatzes Samedan oder Parkplatz Isellas bei Bever.

### Route

Wegweiser in Richtung La Punt folgen oder umgekehrt Richtung Samedan.

### Wegbeschaffenheit und Hindernisse

Feinbekieste Fahrstrasse, zum Öffnen eines Weidegatters ist eine Hilfsperson nötig. Der 15m lange Anstieg zur kleinen Brücke in Richtung Bever ist uneben und die Steigung beträgt 14 %.

### Streckenlänge

1,6 km von Parkplatz zu Parkplatz.

### Höhenunterschied, Steigungen

Höhenunterschied 6 m, Steigungen/Gefälle 3 bis 8%

Rollstuhlgängiges WC beim Bahnhof Samedan / Altersheim Promulins

Restaurant 21 am Ende des Flugplatzes T +41 81 852 15 55 und attraktiver rollstuhlgängiger Grillplatz am See.

Beste Besuchszeiten Mitte Mai bis Anfang September.





## 7 Val Bever bis Spinass

Schöne sanft ansteigende Talwanderung durch das Val Bever mit einem kurzen Anstieg zur Überquerung der Bahnlinie.



### Ausgangsort

Gebührenpflichtiger Parkplatz beim Bahnhof Bever.

### Route

Vom Bahnhof Richtung Dorf bis zum Restaurant Charels, davor links bis zur nächsten Kreuzung und dann wieder links, immer dem Fahrsträsschen entlang, bis zum Berggasthaus Spinass. Empfehlenswert ist ein kleiner Umweg durch das schöne Engadiner Dorf Bever.

### Wegbeschaffenheit und Hindernisse

Feinbekieste Fahrstrasse mit 9 cm breiten Querrinnen.

### Streckenlänge, Höhenunterschied, Steigungen

4 km, Höhenunterschied 100 m, Steigung zur Bahnüberquerung 8 bis 12 %.

WC ist nicht rollstuhlgängig.

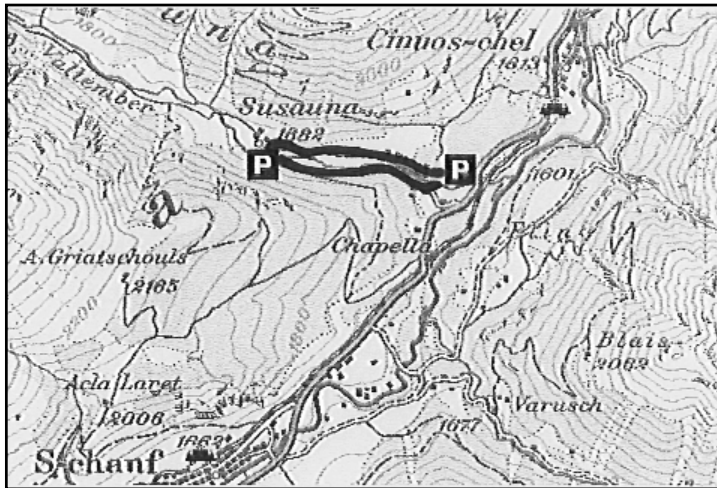
Restaurants: Berggasthaus Spinass, nur der Gartenbereich ist rollstuhlgängig, T +41 81 851 19 20. Restaurant Charels in Bever, WC nicht rollstuhlgängig, T +41 852 52 51.

Beste Besuchszeiten Juni bis September.



## 8 Susauna, das Tor zum Scalettapass

Die Naturstrasse führt über schöne Wiesen zum alten Pass- und Bauerndorf Susauna. Historischer Fluchtweg während Pestzeiten. Alter Handelsweg vom Veltlin nach Davos.



### Ausgangsort

La Resgia, Chapella, Parkmöglichkeit neben der Sägerei.

### Route

Chapella 1640 m - Susauna 1682 m – Chapella 1640 m.

Variante: ein Weg auf der asphaltierten schmalen Strasse auf der rechten Talseite, allerdings mit geringem Autoverkehr.

### Wegbeschaffenheit und Hindernisse

Feinbekieste Naturstrasse, teilweise mit Schotter grösser als 3 cm, asphaltierte Abschnitte, einige Querrinnen in der Naturstrasse 8 cm breit.

### Streckenlänge, Höhenunterschied, Steigungen

3,5 km, Höhendifferenz 42 m, Steigungen und Gefälle 3 bis 5 %.

Rollstuhlgängiges WC keines

In der Ustaria da Susauna gibt's feine Nusstorten. Die Ustaria ist aber nicht rollstuhlgängig.  
T +41 81 854 26 88

Beste Besuchszeiten Juni bis Oktober, die Blumenwiesen blühen im Juni!



## 9 Von Chapella nach Cinuos-chel

Kürzere Wanderung auf der alten Talstrasse mit Ausblick auf die wildromantische Auenlandschaft und den natürlichen Flusslauf des Inns. Gute Möglichkeit für Fotoaufnahmen der Rhätischen Bahn!



### Ausgangsort

La Resgia, Chapella mit Parkmöglichkeit bei der Sägerei.

### Route

La Resgia 1640 m - Station RhB Cinuos-chel 1628 m, auf der alten Talstrasse.

### Wegbeschaffenheit und Hindernisse

Kiesstrasse mit Schottersteinen teilweise grösser als 3 cm, vor dem Bahnhof ein unbewachter Übergang.

### Streckenlänge, Höhenunterschied, Steigungen

1,8 km, Höhenunterschied 12 m, Steigung / Gefälle bis 8 %.

Rollstuhlgängiges WC keines

Restaurants nur in Cinuos-chel, nicht rollstuhlgängig.

Beste Besuchszeiten Juni bis Oktober.





**Auflugstipps aus dem Ratgeber „Ausflugsspass ohne Hindernisse“  
Edition Lan Verlag**

## Rund um den St. Moritzer-See

Nicht nur Bergwanderer und Sportler kommen im Sommer gerne nach St. Moritz. Man sieht auch viele Rollstuhlfahrer, insbesondere rund um den St. Moritzer See.

Ausgangspunkt ist der Bahnhof St. Moritz, wo man direkt an See gelangt, oder mit dem Engadin Bus zur Haltestelle „Katholische Kirche“ fahren kann und von dort den Spaziergang beginnen. Das Einsteigen in den Bus ist unproblematisch. Es gilt aber zu beachten, dass pro Bus nur ein bis zwei Rollstuhlfahrer Platz haben.

Auf der anderen Strassenseite der Haltestelle befindet sich ein rollstuhlgängiges WC (mit Eurokey) sowie 2 Rolli-Parkplätze für die motorisiert Angereisten.

Der Weg rund um den See ist grösstenteils eben, bei Brücken sind jedoch kurze Steigungen von bis zu 11 % angesagt.

Wer für die 4,3 km zwei Stunden einkalkuliert, kann sich zwischendurch auch eine Pause leisten. Zum Beispiel auf der Sonnenterrasse des Segelclubrestaurants oder auf einer der zahlreichen Sitzbänke. Die Strecke besteht teils aus Teerstrassen, teils aus gut gewalzten Naturwegen. Der See ist nicht mit einem Geländer gesichert. Auf riskante Wendemanöver sollte also verzichtet werden.

## 154 Jahre Giovanni Segantini - 104 Jahre Segantini Museum

Geöffnet vom 20. Mai bis 20. Oktober. Montag: geschlossen

Dienstag bis Sonntag: 10.00 - 12.00 / 14.00 - 18.00 Uhr, T +41 81 833 44 54

Anreise: Aus eigener Kraft dem Gehsteig entlang (ca. 15 min. ab Schulhausplatz) oder mit dem Bus (Linie 2) bis zur Haltestelle „Segantini Museum“.

Der trutzige Bau erscheint auf den ersten Blick wie eine mittelalterliche Burg. „Kein Durchkommen“, mögen Rollstuhlfahrer denken, wenn sie an den hohen Mauern hinauf blicken. Doch wie man sich doch täuschen kann! Das Segantini Museum gilt als vorbildliches Vorzeigestück, was Rollstuhlgängigkeit anbelangt. Sie erreichen das Museum über einen Tunnel, welcher Sie ins Innere des Berges und direkt zum Lift führt.

Giovanni Segantini (1858 – 1899) streute als Waisenknabe durchs italienische Südtirol. Ein alter Geistlicher erkannte seine künstlerische Ader und förderte diese. 1894 kam Segantini nach Maloja, um noch näher bei seinen geliebten Bergen und dem kraftvollen Licht zu sein. 1899 erlag er einer Blinddarmentzündung – er starb während seiner Arbeit auf dem Schafberg (Nähe Muottas Muragl). Sein Triptychon „Werden-Sein-Vergehen“ blieb daher unvollendet. Im Jahre 1908 wurde als Gedenkstätte das Museum erbaut. Die Kuppel erinnert an jenen Pavillon, den Segantini für die Pariser Weltausstellung von 1900 geplant hatte.

Nähere Informationen sind bei der PRO INFIRMIS erhältlich.

Kontaktadresse:  
Beratungsstelle , PRO INFIRMIS,  
Via Nouva 1, 7503 Samedan  
T +41 81 257 12 59  
[www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch)

Änderungen vorbehalten!